

Die Trägheit überwinden, sich bewegen, nette Leute treffen, Spaß haben und sich wohl fühlen, das ist das Motto für den



8. Kulturlandschaftspark-Erlebnislauf

Sonntag, den 15. April 2012

Start 10 Uhr Ökomarkt Vachdorf

Anmeldung bis 11. April = All inklusive^{*)}

Anmeldung am 15. April von 8.30 bis 9.30Uhr

Ob die gemeinschaftliche Vorbereitung auf die großen Cross Events oder der erste Test auf dem Weg - hier findet jede geistige und körperliche Kondition eine sportliche Herausforderung!

- **Naturverbundener Laufspaß/ nicht zeitorientierter Trainingslauf** 12 km/ 26 km
- **Nordic Walking** 5 km/ 12 km

www.oberes-werratal-klp.de

www.laufladen-erfurt.de/cms/erlebnisleufe-2012.html

Leistungen:

- ▶ Streckenkarte und Höhenprofil zum Download
<http://www.gpsies.com/map.do?fileld=ggudtetegfndcwng>
- ▶ Vorbereitung und Kennzeichnung der Strecke
Horizontale Markierung als Pfeil und Km -Station
- ▶ Führungsfahrer und Schlussläufer / Führung für NW
- ▶ Versorgung auf der Strecke und am Ziel
- ▶ Absicherung der Straßen- und Gleisquerungen
- ▶ **)Hütes –und Brüh - Marathon= Gemischter Gulasch, 2 Thüringer Klöße und Salat- Buffet in Bioqualität*

€ Anmeldung und Überweisung eines Unkostenbeitrages von 15 €
bis 11. April 2012 (später keine Garantie für Hütes- Brüh)* Hier: [Anmeldung.pdf](#)

- **Geführtes Wandern auf jährlich wechselnden Strecken ca. 10 km**

- **Wandern & GPS- Schatzsuche**

Leistungen

- ▶ Flyer mit Cache- Koordinaten bei der Anmeldung am 15.April
Mittlere Tour für max. 2 Stunden auf gekennzeichnetem Wanderweg in und um Vachdorf
- ▶ Wer kein eigenes GPS –Gerät besitzt, kann dieses für 3 € mieten
(Anmeldung unter 0152 08680533, Verleih nur an Personen ab 18 Jahre)

€ Anmeldung und Überweisung eines Unkostenbeitrages von 12 €
bis 11. April 2012 (später keine Garantie für Hütes- Brüh)* Hier: [Anmeldung.pdf](#)

Leistungen für alle Teilnehmer

- ▶ Startnummer (Teilnahmebestätigung für eine Breitensportliche Veranstaltung auf der Rückseite der Startnummer möglich)

- ▶ Räumlichkeiten zum Umziehen und Duschen
- ▶ Auswertung und Preise auf eigene Art und Weise

Bilder 2011: www.oberes-werratal-klp.de/Bildergalerie.htm

- ▶ Bei Übernachtung im Gästehaus des Ökomarktes

10 % Gruppenrabatt auf Zimmerpreise (einschließlich Frühstück) wenn 8 Personen bis zum 04.April 2012 buchen www.oekomarkt-vachdorf.de