

Laufreise zum 37. Sierre Zinal Berglauf am 08. August 2010

Der Lauf Sierre-Zinal, auch "Lauf der Fünf Viertausender" genannt, wird oft als einer der schönsten Bergläufe der Welt betrachtet. Man konnte lesen, er nehme im Rahmen der Bergläufe etwa den Rang des Marathons von New York ein. Darüber hinaus ist er auch der älteste der grossen Bergläufe Europas.

Sierre-Zinal, im Herzen der Walliser Alpen, enthüllt auf seinem ganzen Parcours von 31 km Länge, 2200 m Aufstieg und 800 m Abstieg, immer wieder überwältigende Landschaften. Einmalige Landstriche, eine herzliche Atmosphäre sowie eine bis ins kleinste Detail gepflegte Organisation, erklären den Erfolg und die Langlebigkeit des Sierre-Zinal Laufes.

Es sei noch an den Ausspruch von Jonathan Wyatt (Rekordinhaber des Sierre-Zinal Laufes und des Jungfrau-Marathons, oftmaliger Berglauf-Weltmeister) erinnert : „Diesen traditionsreichen Lauf mit allem, was drum herum passiert, muss man als Bergläufer einfach mal erlebt haben!“

Bemerkenswert ist auch, dass es zwei verschiedene Startkategorien gibt. Die Touristenklasse, also reine Volksläufer ohne primäres Zeitziel starten bereits Punkt 05:00 Uhr, die Elite begibt sich gegen 09:00 Uhr auf die Strecke.

Reisetermin: 06. - 09. August 2010

Der Laufladen Erfurt bringt sie zum ältesten der Schweizer Bergläufe ins Wallis. Hier können Sie eine unübliche, zwischem dem Halb – und Marathon liegende Strecke von anspruchsvollen 31 Kilometern als Volkssportler oder Eliteläufer absolvieren. Sie wohnen für drei Tage im 1. Nichtraucherhotel „Stutz“ in Grächen, auf einer Sonnenterasse am Eingang des Matteredales.

Reiseprogramm:

1. **Tag: 06.08.2010** individuelle Anreise oder Bustransfer Erfurt – Grächen. Eintreffen dort ca. 14:00 Uhr. Nachmittag zur freien Verfügung. ÜN/HP im **Hotel.
2. **Tag: 07.08.2010** Frühstück im Hotel. Optionales Tagesprogramm nach Wetterlage, leichte alpine Wanderungen mit Erlebniswert. Übernachtung / HP im Hotel.
3. **Tag: 08.08.2010** Ab 3:30 Uhr Frühstück im Hotel. Bustransfer zum Start in Sierre, Startzeiten 05:00 und 09:00 Uhr. Viel Erfolg bei Ihrem Lauf. Ab ca. 15:00 Uhr Rücktransport ab Sierre nach Grächen. Übernachtung/HP im Hotel.
4. **Tag: 09.08.2010** Frühstück im Hotel. Anschließend individuelle Abreise oder Bustransfer Grächen – Erfurt. Wir erreichen die Thüringer Landeshauptstadt ca. gegen 21:00 Uhr.

Informationen zum Lauf:

Strecken: 31 Kilometer als Tourist oder Eliteläufer
Startzeiten: 05:00 Uhr und 09:00 Uhr
Zeitmessung: mit Einweg – Leihchip
Start / Ziel: Autobahnanschlußstelle Sierre Est
Zeitlimit: 11:30 resp. 7:30 Stunden
Getränke: alle 5 Kilometer (Wasser, Sportgetränke, Bananen und Cola)

Leistungen im Reisepreis inklusive:

3 x Übernachtungen mit Halbpension in Form eines Frühstücksbuffets sowie 3 Gang Menues zu Abend im **Hotel „Stutz“ in Grächen, geführte Wanderungen und Ausflüge vor Ort, deutschsprachige Reisebegleitung

Preise in CHF pro Person:

Doppelzimmer**Hotel „Stutz“	CHF 249
Zuschlag Einzelzimmer (3 ÜN)	CHF 45
Startgebühren:	noch nicht bekannt
Bustransfer Erfurt – Grächen - Erfurt	75,00

Anmeldeschluß ist der 01. Juli 2010 !

Stornobedingungen:

Bis 60 Tage vor Reiseantritt	= kostenlos
Bis 30 Tage vor Reiseantritt	= 50 %
Ab 29 Tage vor Reiseantritt	= 100 %

Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer Auslandsreisekranken - sowie Reisekostenrücktrittsversicherung !