

## Erlebnisreise zum 5. Lauf zwischen den Meeren am 5. Juni 2010

Die 94,2 Kilometer lange Laufstrecke führt die Staffelläuferinnen und -läufer von der Nord – zur Ostsee, einmal quer durch Schleswig-Holstein. Der Start erfolgt am Hafen in Husum, dann geht es durchs flache Nordfriesland über Wittbek nach Hollingstedt, von dort zum Wikinger-Kulturdenkmal Waldemars Mauer nach Dannewerk, anschließend über die 3,5 km der Landebahn des Fliegerhorsts Jagel und zwischen Selker und Haddebyer Noor hindurch zur Schlei bei Fahrdorf mit Blick auf den Schleswiger Dom, weiter vorbei an Louisenlund nach Fleckeby, Gammelby und zum Gut Hemmelmark. Dort beginnt der letzte Teil der Strecke durch die wellige Endmoränenlandschaft von Schwansen mit den Etappen nach Klein Waabs und zum Ziel am Strand im Ostseebad Damp. Insgesamt weist der Lauf 10 Teilabschnitte mit Distanzen von 7,4 bis 11,4 Kilometern auf.

**Reisetermin: 04. - 06. Juni 2010**

**Der Laufladen Erfurt bringt sie zu einem recht jungen und neuem Staffellauf, initiiert und organisiert von unserem LEX Kollegen „Zippels Läuferwelt“, in den Norden Deutschlands. Sie lernen dort laufend die Strecke von der Nord – zur Ostsee kennen und übernachten in der einzigartigen Wohlfühlwelt von Damp mit weitem, weißen Ostseestrand, Yachthafen, Boutiquen, Cafés und Restaurants. Genießen Sie Entspannung pur in der paradiesischen Sauna - und Badewelt des Vital Centrums Damp. Auf der Hinfahrt besichtigen wir die Laufschuhmanufaktur „Lunge“ in Düssin. Für den Staffellauf besitzen wir ein garantiertes Startplatzkontingent.**

### Reiseprogramm:

1. **Tag: 04.06.2010** individuelle Anreise oder Bustransfer Erfurt – Düssin - Damp. **Besichtigung der Lunge Schuhmanufaktur**, eintreffen in Damp ca. 16:00 Uhr. Ab 19:00 Uhr Damp Party mit technischer Besprechung (Informationen für die Teams zur Organisation, Strecke usw.). Bei Musik und netter Stimmung im Veranstaltungszelt bereiten sich Läufer und Gäste auf den Lauf zwischen den Meeren vor. ÜN in Damp.
2. **Tag: 05.06.2010** Frühstück im Hotel. Bustransfer zum Start und den einzelnen Wechselstellen sowie nach dem Lauf zurück nach Damp. Nach der Siegerehrung findet eine große eine Läuferparty im Veranstaltungszelt am Strand statt. Übernachtung im Hotel.
3. **Tag: 06.06.2010** Frühstück im Hotel. Individuelle Abreise oder Bustransfer zurück nach Erfurt.

### Informationen zum Lauf:

Strecken: 94,2 Kilometer, Teilabschnitte zwischen 7,4 bis 11,4 km, es können auch mehrere Teilabschnitte zusammen gelaufen werden  
Startzeit: 09:00 Uhr  
Zeitmessung: mit Transpondertechnik  
Start / Ziel: Husum / Damp  
Zeitlimit: .....  
Getränke: Obst und Getränke an den ausgewiesenen Wechselstellen

### **Leistungen im Reisepreis inklusive:**

2 x Übernachtung im Hotelzimmer Standard oder Komfort mit Frühstücksbuffet, freier Eintritt in die Saunalandschaft, in das Meerwasser – Panoramawasserschwimmbad und den Gerätepark des Fit in Damp. Start - / Zieltransfer zu den Wechselstellen vor Ort. Persönliche Betreuung durch den Laufladen Erfurt.

### **Preise in € pro Person:**

Doppelzimmer Standard	156,00
Doppelzimmer Komfort	204,00

Beide Zimmer auch als 1/2 Doppelzimmer zum 1/2 Preis buchbar.

Zuschlag Einzelzimmer ( 2 ÜN )	30,00
Seeseitenaufpreis, pro Zimmer ( 2 ÜN )	16,00

Startgebühren (gestaffelt je nach Meldedatum): 220,00 bis 270,00

Im Startgeld enthalten ist pro Person je ein hochwertiges Nike Funktions - T- Shirt, das kostenlose Nudelessen am Freitag vor dem Lauf, der Busshuttle zu den Wechselpunkten und zurück nach Damp, sowie die Verpflegung mit Getränken und Obst an den Wechselpunkten.

Bustransfer Erfurt – Düssin - Damp - Erfurt 70,00

**Anmeldeschluß ist der 31. Mai 2010 !**

### **Stornobedingungen:**

Bis 60 Tage vor Reiseantritt	= kostenlos
Bis 30 Tage vor Reiseantritt	= 50 %
Ab 29 Tage vor Reiseantritt	= 100 %

**Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung !**

### **Wichtige Links:**

<http://www.laufzwischenmeeren.de/>  
<http://www.damp.de/>  
<http://www.damp-urlaub.de/>