

# Skoda Velothon Berlin

## Team Laufladen & SC impuls erfurt

### TERMIN:

Der Škoda Velothon Berlin findet am 10. Juni 2012 statt.

STRECKE: 120 km-Distanz (Mindest-Ø-Geschwindigkeit von 25 km/h)

- Die Strecke ist relativ flach, deshalb gut zu bewältigen.
- Die Strecken des Škoda Velothon Berlin führen entlang bedeutender Sehenswürdigkeiten in der Bundeshauptstadt Berlin und des angrenzenden Bundeslandes Brandenburg. Highlights sind u.a. Brandenburger Tor, Rotes Rathaus, Potsdamer Platz, Eastside-Gallery, Alexanderplatz und Reichstag.
- vollständig abgesperrte Rennstrecke
- Zeitmessung mit Transpondersystem
- Startnummer und Startinformationen
- Kleiderbeutel
- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten
- Verpflegung vor, während und nach dem Rennen
- Technischer Not-Service vor dem Rennen
- medizinische Notfallbetreuung
- Medaille, Urkunde, Ergebnisdienst
  
- Die Strecke wird nach dem Jedermannrennen auch von den Profis bewältigt, nur mit etwas höherer Durchschnittsgeschwindigkeit ;\*).

## ZIEL:

- „Wir starten als Team und kommen als Team an!“
- Das heißt, wir richten uns nach den leistungsschwächsten Fahrern / FahrerInnen und möchten den Teamgedanken in den Mittelpunkt stellen.

## VORAUSSETZUNGEN:

- Das Rennen sollte mit einem Rennrad und entsprechender Ausrüstung absolviert werden. Um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und den Wiedererkennungswert innerhalb des Rennens zu gewährleisten, werden unter Umständen einheitliche Trikots getragen werden.
- Wir stellen für das Rennen optional ein „Laufplan – sc.impuls - Starterpaket“, bestehend aus Rennrad - Trikot und Ultra-Sports-Verpflegung zur Verfügung.
- Vorerfahrungen auf einem Rennrad müssen gegeben sein und eine gewisse Grundkondition ebenfalls. Die Streckenlänge kann gewählt werden (60 oder 120km). Jedoch sind für unsere gemeinsame Mannschaft die 120km zu favorisieren.
- Es könnten bei genügend Teilnehmern eventuell zwei Leistungsklassen gebildet werden.
- Es gibt in 2012 erstmals auch einen separaten Frauenstartblock.
- Unser Mitarbeiter Patrick Kallensee übernimmt die Funktion des Guides innerhalb des Rennens, damit keiner auf der „Strecke“ bleibt. Patrick ist, im Juniorenalter für die Radbundesligamannschaft Thüringen, Radrennen gefahren und ist jetzt ein begeisterter Breitenradfahrer. Er hat viel Erfahrungen auf dem Rad und freut sich, diese weiterzugeben.
- Im Frühjahr 2012 werden interessierte Teilnehmer unserer gemeinsamen Mannschaft bestimmte Fahrtechniken zusammen trainieren, damit das Rennen sicher bewältigt werden kann. Dazu zählt besonders das „Gruppenfahren“.
- Das Bewegen innerhalb einer größeren Fahrergruppe erfordert die Einhaltung bestimmter Regeln und Abläufe. So zum Beispiel: „Windschattenfahren“,

„Kreiselfahren“, diverse Handzeichen bei Hindernissen oder Wechsel, Kurventechnik, Schalttechnik usw.

- Dazu werden im Vorfeld drei bis vier gemeinschaftliche Ausfahrten am Wochenende mit dem Rennrad absolviert, die jeweils mit einer theoretischen Einweisung beginnen.

Patrick Kallensee