

Beratungsgespräch

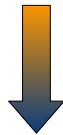
Probleme oder Schmerzen in verschiedenen Körperbereichen sind im Laufsport keine Seltenheit. Ursachenforschung steht hier natürlich an erster Stelle. Ohne zu wissen, woher das Problem kommen könnte, ist es sehr schwierig, eine adäquate Therapie durchzuführen. Hier ist es zuerst wichtig, verschiedene Ausgangsparameter zu klären. Wenn sich ein Schmerz erst einmal manifestiert hat, ist es schwierig, diesen wieder los zu werden. Schmerzen aufgrund einer Überlastung oder eines muskulären Ungleichgewichtes sind sehr häufig. Jetzt gilt es, das Training bis hin zur Laufpause zu reduzieren. Aber vielleicht liegt die Ursache auch ganz woanders.

Im Laufladen Erfurt haben Sie die Möglichkeit, in einem initialen Beratungsgespräch unserem Physiotherapeuten Christian Goldhorn das Problem mitzuteilen. Durch eine genaue Anamnese und Inspektion versuchen wir die Ursache zu finden. Bei schwerwiegenderen bzw. unklaren Problemen, besteht die Möglichkeit zeitnah einen weiterführenden Konsultations- und Untersuchungstermin bei den Sportorthopäden und -medizinern Dr. Dirk Macher und Dr. Wolfgang Schuh zu organisieren, wo über umfangreichere bzw. weiterführende Diagnostik entschieden wird.

Laufladen Erfurt

Christian Goldhorn (Physiotherapeut)

- Ursachenforschung (Laufstil, Training, allgemein)
- Abklärung muskulärer Probleme



Reha am Kreuz

Dr. Dirk Macher / Dr. Wolfgang Schuh

- initiales Telefongespräch zur Absprache mit den Ärzten
- weitere Abklärungen
- umfangreiche Diagnostik (Röntgen, Ultraschall)



Kardiologie Heliosklinikum

- Kooperation Herzzentrum (Kardiologe, Pulmologe)